

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS

Facultad de Odontología



Riesgo cardiovascular en pacientes mayores de 25 años que acuden a la clínica odontológica de la universidad de Ciencias Médicas-Managua en el periodo octubre-diciembre 2016.

Informe Final

Elaborado por: Br. Claudia Emelina Robleto Martínez.

Docente:

Martha Azucena González Moncada.

MD., MSc. Epidemiología, Ph.D.

Managua, Nicaragua

Diciembre de 2016

ÍNDICE

Capítulo		pagina
	Agradecimiento	<i>i</i>
	Acrónimos y Abreviaturas	<i>ii</i>
	Resumen	<i>iii</i>
I.	Introducción	1
II.	Antecedentes	2
III.	Justificación	4
IV.	Planteamiento del problema	5
V.	Objetivos	6
VI.	Marco Teórico	7
VII.	Diseño metodológico	21
VIII.	Descripción de Resultados	25
IX.	Discusión de Resultados	28
X.	Conclusión	30
XI.	Recomendaciones	31
XII.	Referencias Bibliográficas	32
	Anexos	34
	Anexo 1 localización de Universidad de Ciencias Médicas	
	Anexo 2 Operacionalización de variables	
	Anexo 3 Instrumento de recolección de datos	
	Anexo 4 Tablas de resultados	
	Anexo 5 Graficas	

ACRÓNIMOS Y ABREVIATURAS

ACV	Accidente cerebrovascular
CO ₂	dióxido de carbono
dL	Decilitros
ECV	Enfermedades cardiovasculares
HTA	Hipertensión Arterial
Hg	Mercurio
IMC	Índice de masa corporal
Kg	Kilogramos
MINSA	Ministerio de salud
Mm	Milímetros
ml	Mililitros
mg	Miligramos
m ²	Metros cuadrados
OMS	Organización Mundial de la Salud
UCM	Universidad de Ciencias Médicas

RESUMEN

El envejecimiento del sistema cardiovascular está asociado con un número característico de cambios a nivel bioquímico, histológico y morfológico. Sin embargo, no todas las modificaciones presentadas se asocian con deterioro en la función fisiológica.

El desarrollo de enfermedades cardiovasculares (ECV) se vincula con la exposición a factores de riesgo que son aquellas características biológicas o conductuales cuya presencia confiere una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad en el futuro. Algunos factores pueden ser modificados, tratados o controlados se puede evitar el desencadenamiento de complicaciones o apariciones futuras de ECV, mientras que otros no.

Las ECV son las principales causa de muerte en Nicaragua, estas patologías tienen vínculo directo con la HTA que es un factor muy común y al mismo tiempo es la enfermedad CV con más incidencia en la población afectando a ambos sexos y aumentando su riesgo con la edad. Si bien las mujeres tienen niveles inferiores a las de los hombres antes de la menopausia, las cifras se elevan mucho más después de ésta, y a partir de los 55 años superan a las de los hombres.

Por lo tanto en este estudio se estableció que los principales riesgos cardiovasculares son antecedentes familiares, alcoholismo, tabaquismo, sedentarismo, obesidad y enfermedades como hipertensión y diabetes, en personas mayores de 40 años del sexo masculino.

ANEXO 2

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

2.1 Características personales que se relacionan con alto riesgo CV.

Nombre de la Variable	Definición operacional	Indicador	Valor	Escala
Edad	Tiempo que ha vivido una persona desde su nacimiento	Lo referido por el paciente	años	25-39 40-59 >60
Sexo	Constitución orgánica que diferencia el masculino del femenino.	Lo referido por el paciente	Femenino Masculino	
Antecedentes familiares	Registro de las relaciones entre los miembros de una familia junto con sus antecedentes médicos o características específicas.	Lo referido por el paciente	Si No	
Enfermedades familiares	Condición sistémica de miembros de la familia en primer y segundo grado de consanguinidad.	Lo referido por el paciente	Diabetes Hipertensión Cardiopatías Accidente cerebrovascular	

2.2 Factores de riesgo cardiovascular de octubre a diciembre.

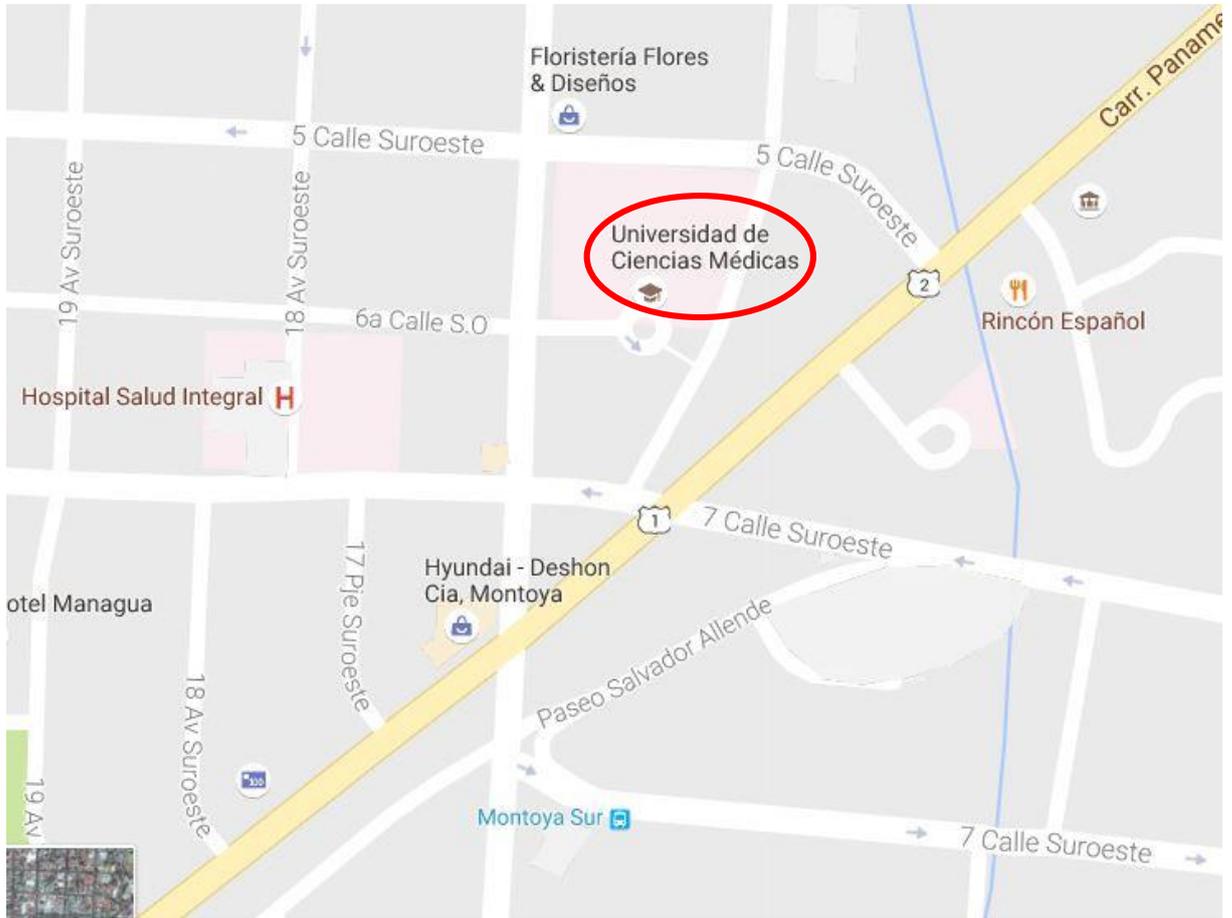
Nombre de la Variable	Definición operacional	Indicador	Valor	Escala
Estado nutricional	Estado patológico que se caracteriza por un exceso o una acumulación excesiva y general de grasa en el cuerpo.	kg/m ²	Número	Peso bajo: - 18.5 normal: 18.5-24.9 Preobeso: 25-29 Obeso: >30 tipo I: 30-34.9 tipo II: 35-39.9 tipo III: >40
Tabaquismo	Intoxicación aguda o crónica producida por el consumo abusivo de tabaco.	Cantidad de cigarrillos al día	Número	-10: nulo Moderado: 10-20 Intenso: 21-40 alto: >41
Sedentarismo	Estilo de vida cotidiano que incluye poco o ausencia de ejercicio físico.	Lo referido por el paciente	Minutos/días	Sedentarismo Severo : -15 minutos/día Moderado: 15-20 minutos/día No sedentarismo Activo: > 30 minutos/día
Alcoholismo	Cantidad de bebidas alcohólicas consumidas durante el día o semana.	Lo referido por el paciente	Veces/días Veces/semana	
Dieta	Cantidad de alimento que se le proporciona a un organismo en un periodo de 24 horas	Consumo según el método de recordatorio de 24 horas		

2.3 Enfermedades que predisponga al paciente a desarrollar ECV.

Nombre de la Variable	Definición operacional	Indicador	Valor	Escala
Nivel de colesterol	sustancia tipo grasosa que se encuentra en el plasma y tejidos corporales	Reportes de laboratorios del valor de colesterol.	mg/dL	Optimo: - 200 Alto: 200-240 Muy alto: >250
Valor de presión arterial	Presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguíneos	Lo evaluado por la investigadora	mm-Hg	(mm-Hg) Norma: - 120/80 preHipertension:121/81 Hipertensión 1: 140/90 2: 160/100
Diabetes mellitus	presencia de concentraciones elevadas de glucosa en la sangre de manera persistente o crónica	Reportes de laboratorio	mg/dL	Hipoglucemia: -70mg/dL Normal: 70-100 PreDiabetes:110-130 Diabetes: >130

ANEXO 1

LOCALIZACIÓN DE UCM



ANEXO 3

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Universidad de Ciencias Médicas-Managua

Facultad de Odontología



Cuestionario de recolecta de datos.

Ficha # _____

Fecha: _____

I. Características personales

1. Edad: _____ años

2. Sexo: Femenino Masculino

3. Dirección:

4. zona urbana zona rural

5. Motivo de la consulta?

II. Antecedentes

6. Antecedentes familiares

Diabetes

Accidentes cerebro vascular

Hipertensión

Ninguna

Cardiopatías

Otras _____

7. Antecedentes personales

Padece de alguna de las siguientes enfermedades?

Hipertensión

Diabetes

Insuficiencia venosa

Hipercolesterolemia

Ninguna

Otras _____

III. Factores de Riesgo.

Actividad física

8. Realiza algún tipo de Actividad física?

SI NO

9. Cuanto tiempo ejercita su cuerpo?

15-30 minutos/diarios

30-45 minutos/diarios

1 hora/diarias

Más de 1 hora/diarias

10. Qué tipo de ejercicio practica: _____

11. Cuantas veces por semana: _____

Hábitos

12. Consume alcohol?

SI NO

Tragos botella copa/vaso

Cuantas veces _____ al día _____ a la semana

Ocasional

13. Usted fuma?

SI NO

Cuantos cigarros _____ al día _____ a la semana

14. Consume algún tipo de Drogas?

SI NO

15. tiene usted alguna adicción o dependencia?

Medicamentos

Nombre del medicamento y dosis _____

Bebidas (gaseosas, alcohólicas, café)

Dulces

Ninguna

IV. Examen Clínico

1º VALORES **Peso:** _____kg

Talla: _____m

P/A: _____mm/Hg

IMC: _____kg/m²

2º VALORES **Peso:** _____kg

Talla: _____m

P/A: _____mm/Hg

IMC: _____kg/m²

Observación:

ANEXO 4

TABLAS DE RESULTADOS

Tabla 1

Características personales que se relacionan con alto riesgo cardiovascular en pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Características personales	Número	Porcentaje
Edad		
25-39 años	21	42.0
40-59 años	19	38.0
60-73 años	10	20.0
Total	50	100.0
Promedio: 31.0	DE: ±14.4	Mediana:43.0
		Rango: 25-73
Sexo		
Femenino	23	46.0
Masculino	27	54.0
Total	50	100.0
Antecedentes Familiares		
Si	40	80.0
No	10	20.0
Total	50	100.0

Tabla 2

Factores de riesgo cardiovascular.

Estado Nutricional	Número	Porcentaje
Normal	13	26.0
Sobrepeso	21	42.0
Obesidad	16	32.0
Total	50	100.0
Antecedentes personales		
Si	31	62.0
No	19	38.0
Total	50	100.0
Actividad Física		
Si	14	28.0
No	36	72.0
Total	50	100.0
Alcoholismo		
Si	11	22.0
No	29	58.0
Ocasional	10	20.0
Total	50	100.0

Tabla 3

Enfermedades que Predispongan a desarrollar ECV a pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Presión Arterial	Número	Porcentaje
Normal	28	56.0
pre Hipertenso	16	32.0
Hipertenso 1	6	12.0
Total	50	100.0

Diabetes	Número	Porcentaje
Si	12	24.0
No	38	76.0
Total	50	100.0

Tabla 4

Asociación de sexo y estado nutricional de pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Sexo	Estado Nutricional							
	Normal		Sobrepeso		Obesidad		TOTAL	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	10	43.5	8	34.8	5	21.7	23	100.0
Masculino	3	11.1	13	48.2	11	40.7	27	100.0
		OR: 6.1538		X²: 6.7328		IC: 1.4347-26.3954		p: 0.0093

Tabla 5

Asociación de sexo y Presión Arterial de pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Sexo	Presión Arterial							
	Normal		PreHipertenso		Hipertenso 1		TOTAL	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	16	70.0	7	30.0	0	-	23	100.0
Masculino	12	44.4	9	33.3	6	22.3	27	100.0
		OR: 2.8571		X²: 3.1809		IC: 0.8882-9.1909		p: 0.0745

Tabla 6

Asociación de sexo y el hábito de fumar en pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Sexo	Hábito de fumar					
	SI		No		TOTAL	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	1	4.3	22	95.7	23	100.0
Masculino	14	51.9	13	48.1	27	100.0

Test de Fisher: 11.1801 **p:** 0.0002

Tabla 7

Asociación de sexo y el sedentarismo de pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Sexo	Realiza actividad física					
	SI		No		TOTAL	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	6	26.0	17	74.0	23	100.0
Masculino	8	29.6	19	70.4	27	100.0

X²: 0.0773 **p:** 0.7809

Tabla 8

Asociación de grupo de edad y presión arterial de pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Grupo de edad	Presión Arterial							
	Normal		PreHipertenso		Hipertenso 1		TOTAL	
	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %
25-39años	17	81.0	4	19.0	0	-	21	100.0
40-59años	7	36.8	6	31.6	6	31.6	19	100.0
60-73años	4	40.0	6	60.0	0	-	10	100.0

OR: 6.95 **X²:** 9.1490 **IC:** 1.85-26.09 **p:** 0.0024

Tabla 9

Asociación de grupo de edad y el estado nutricional de pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Grupo de edad	Estado Nutricional								
	Normal		Sobrepeso		Obesidad		TOTAL		
	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	
25-39años	8	38.1	11	52.4	2	9.5	21	100.0	
40-59años	4	21.0	5	26.3	10	52.7	19	100.0	
60-70años	1	10.0	5	50.0	4	40.0	10	100.0	
		OR: 2.95		X²: 2.7531		IC: 0.80-10.89		p: 0.0970	

Tabla 10

Asociación de grupo de edad y el alcoholismo de pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Grupo de edad	Alcoholismo								
	SI		No		Ocasional		TOTAL		
	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	
25-39años	1	4.8	15	71.4	5	23.8	21	100.0	
40-59años	7	36.8	8	42.2	4	21.0	19	100.0	
60-73años	3	30.0	6	60.0	1	10.0	10	100.0	
		OR: 2.6786		X²: 2.6802		IC: 0.8112-8.8446		p: 0.1016	

Tabla 11

Asociación del grupo de edad y el hábito de fumar de pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Grupo de edad	Hábito de fumar					
	SI		No		TOTAL	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
25-39años	2	9.5	19	90.5	21	100.0
40-59años	8	42.1	11	57.9	19	100.0
60-73años	5	50.0	5	50.0	10	100.0

OR: 7.7188 **X²:** 7.2289 **IC:** 1.5115-39.4160 **p:** 0.0071

Tabla 12

Asociación del hábito de fumar y presión arterial de pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Hábito de fumar	Presión Arterial							
	Normal		PreHipertenso		Hipertenso 1		TOTAL	
	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %
SI	7	46.6	4	26.7	4	26.7	15	100.0
NO	21	60.0	12	34.3	2	5.7	35	100.0

OR: 1.7143 **X²:** 0.7576 **p:** 0.3840

Tabla 13

Asociación de hábito de fumar y diabetes en pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Hábito de fumar	Diabetes					
	SI		No		TOTAL	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
SI	5	33.3	10	66.7	15	100.0
NO	7	20.0	28	80.0	35	100.0
OR: 2.0000		X²: 1.0234		IC: 0.5154-7.7605		p: 0.3117

Tabla 14

Asociación del alcoholismo y presión arterial en pacientes que asisten a consulta odontológica en la universidad de Ciencias Médicas en el periodo octubre-diciembre 2016.

Alcoholismo	Presión Arterial							
	Normal		PreHipertenso		Hipertenso 1		TOTAL	
	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %	Frecuencia	Promedio %
SI	4	36.4	4	36.4	3	27.2	11	100.0
NO	18	62.0	10	34.5	1	3.5	29	100.0
Ocasionalmente	6	60.0	2	20.0	2	20.0	10	100.0
OR: 1.8000		X²: 1.0321		IC: 0.5766-5.6194		p: 0.3096		

AGRADECIMIENTOS

Primero quiero agradecer a Dios por todo lo que me ha dado, sabiduría, fuerzas, paciencia y constancia para poder llegar hasta el final de mi carrera universitaria.

A mis padres y hermanos por su confianza, apoyo incondicional, palabras de aliento y motivación para cada día ser mejor.

A todos los docentes que me acompañaron durante los cinco años de carrera compartiendo sus conocimientos con paciencia y dedicación, en especial a la Dra. Martha González por su apoyo, tiempo y consejos a lo largo de este proceso de investigación.

A mis compañeros con los cuales he compartido inolvidable momentos y recibido maravillosas lecciones, Gracias infinitas a ese gran equipo.